

DIN 33961-2

ICS 03.080.30; 97.220.01

Ersatz für
DIN 33961-2:2014-12**Fitness-Studio –
Anforderungen an Studioausstattung und -betrieb –
Teil 2: Gerätegestütztes Herz- und Kreislauftraining**

Fitness club –

Requirements for equipment and operation –

Part 2: Cardiotraining with stationary training equipment

Club de fitness –

Exigences à l'équipement et à l'opération –

Partie 2: Entraînement cardiaque avec les appareils d'entraînement fixes

Gesamtumfang 7 Seiten

DIN-Normenausschuss Sport- und Freizeitgerät (NASport)

Inhalt

	Seite
Vorwort	3
1 Anwendungsbereich	4
2 Normative Verweisungen	4
3 Begriffe	4
4 Allgemeines	4
5 Gerätegestütztes Herz- und Kreislauftraining.....	4
5.1 Flächen für gerätegestütztes Training.....	4
5.2 Bodenbelag für stationäre Trainingsgeräte	4
5.3 Beleuchtung.....	5
5.4 Betreuungskonzepte, Trainingsprogramme/-ablauf.....	5
5.4.1 Allgemeines	5
5.4.2 Eingangsgespräch.....	5
5.4.3 Trainingszielsetzung und Trainingsplanung	5
5.4.4 Trainingsdurchführung.....	5
5.5 Stationäre Trainingsgeräte	5
5.5.1 Allgemeines	5
5.5.2 Anforderungen an die Geräteausstattung für Herz- und Kreislauftraining.....	5
5.6 Personalanforderungen für gerätegestütztes Herz- und Kreislauftraining	6
6 Prüfverfahren für gerätegestütztes Herz- und Kreislauftraining.....	6
6.1 Prüfung der Flächen für gerätegestütztes Herz- und Kreislauftraining	6
6.2 Prüfung des Bodenbelags für stationäre Herz- und Kreislauftrainingsgeräte	6
6.3 Prüfung der Geräteausstattung für Herz-Kreislauftraining	6
6.4 Prüfung der Personalanforderungen für gerätegestütztes Herz- und Kreislauftraining	6
Literaturhinweise.....	7

Vorwort

Dieses Dokument wurde vom Arbeitsausschuss NA 112-01-10 AA „Fitness-Studios“ im DIN-Normenausschuss Sport- und Freizeitgerät (NASport) erarbeitet.

Es wird auf die Möglichkeit hingewiesen, dass einige Elemente dieses Dokuments Patentrechte berühren können. DIN ist nicht dafür verantwortlich, einige oder alle diesbezüglichen Patentrechte zu identifizieren.

DIN 33961 besteht unter dem allgemeinen Titel *Fitness-Studio — Anforderungen an Studioausstattung und -betrieb* aus folgenden Teilen:

- Teil 1: *Grundlegende Anforderungen*
- Teil 2: *Gerätegestütztes Herz- und Kreislauftraining*
- Teil 3: *Gruppentraining*
- Teil 4: *Gerätegestütztes Krafttraining*
- Teil 5: *Elektromyostimulationstraining (EMS-Training)*

Änderungen

Gegenüber DIN 33961-2:2014-12 wurden folgende Änderungen vorgenommen:

- a) Datierung der DIN 33961-1 im gesamten Dokument aktualisiert;
- b) in Abschnitt 1 auf die Festlegung der Anforderungen der Bereiche DIN 33961-1, DIN 33961-3 und DIN 33961-4 hingewiesen;
- c) normative Verweisungen aktualisiert;
- d) Abschnitt 4 mit Hinweis auf die zwingend erforderliche Anwendung von DIN 33961-1 im Zusammenhang mit DIN 33961-2 aufgenommen;
- e) in 4.3.4 (jetzt 5.4.4) „muss [...] erfolgen“ in „muss [...] angeboten werden“ geändert;
- f) 5.3 „Prüfung der Betreuungskonzepte, Trainingsprogramme/-ablauf“ gestrichen, da die Anforderungen in DIN 33961-1 enthalten sind;
- g) 5.4 (jetzt 6.3) umbenannt in „Prüfung der Geräteausstattung für Herz-Kreislauftraining“;
- h) redaktionelle Überarbeitung der Norm und Anpassung der Querverweise.

Frühere Ausgaben

DIN 33961-2: 2013-03, 2014-12