

DIN 33961-4

ICS 03.080.30; 97.220.01

Mit DIN 33961-1:2015-11
Ersatz für
DIN 33961-1:2014-12

**Fitness-Studio –
Anforderungen an Studioausstattung und -betrieb –
Teil 4: Gerätegestütztes Krafttraining**

Fitness club –
Requirements for equipment and operation –
Part 4: Strength training with stationary training equipment
Club de fitness –
Exigences à l'équipement et à l'opération –
Partie 4: Musculation avec les appareils d'entraînement fixes

Gesamtumfang 15 Seiten

DIN-Normenausschuss Sport- und Freizeitgerät (NASport)

Inhalt

Seite

Vorwort	3
1 Anwendungsbereich	4
2 Normative Verweisungen	4
3 Begriffe	4
4 Grundlegende Anforderungen an den Service bei gerätegestütztem Krafttraining.....	4
5 Gerätegestütztes Krafttraining.....	5
5.1 Flächen für gerätegestütztes Training.....	5
5.2 Bodenbelag für stationäre Trainingsgeräte	5
5.3 Stationäre Trainingsgeräte.....	5
5.4 Personalanforderungen für gerätegestütztes Krafttraining.....	8
6 Prüfverfahren zu den an den Service bei gerätegestütztem Krafttraining.....	10
7 Prüfverfahren zu den Anforderungen für das gerätegestützte Krafttraining.....	11
7.1 Prüfung der Flächen für gerätegestütztes Training.....	11
7.2 Prüfung des Bodenbelags für stationäre Trainingsgeräte	11
7.3 Prüfung der Geräteausstattung für Krafttraining	11
7.4 Prüfung der Personalanforderungen für gerätegestütztes Krafttraining.....	11
Literaturhinweise.....	15

Vorwort

Dieses Dokument wurde vom Arbeitsausschuss NA 112-01-10 AA „Fitness-Studios“ im DIN-Normenausschuss Sport- und Freizeitgerät (NASport) erarbeitet.

Es wird auf die Möglichkeit hingewiesen, dass einige Elemente dieses Dokuments Patentrechte berühren können. Das DIN [und/oder die DKE] sind nicht dafür verantwortlich, einige oder alle diesbezüglichen Patentrechte zu identifizieren.

DIN 33961 besteht unter dem allgemeinen Titel *Fitness-Studio – Anforderungen an Studioausstattung und -betrieb* aus folgenden Teilen:

- *Teil 1: Grundlegende Anforderungen*
- *Teil 2: Gerätegestütztes Herz-Kreislauftraining*
- *Teil 3: Gruppentraining*
- *Teil 4: Gerätegestütztes Krafttraining*

Änderungen

Gegenüber DIN 33961-1:2014-12 wurde folgende Änderungen vorgenommen:

- a) 4.1 „Service“ auf gerätegestütztes Krafttraining spezifiziert;
- b) Abschnitt 5 „Gerätegestütztes Krafttraining“ teilweise in einen neuen Teil 4 ausgegliedert;
- c) „Betreuungskonzepte, Trainingsprogramme/-ablauf“ allgemein in Teil 1 belassen;
- d) Abschnitt 7 „Prüfverfahren zu den Anforderungen für das gerätegestützte Krafttraining“ teilweise in neuen Teil 4 ausgegliedert.

Frühere Ausgaben

DIN 33961-1: 2013-03, 2013-06, 2014-12

1 Anwendungsbereich

Dieser Teil der DIN 33961 legt Anforderungen und Prüfverfahren für den Betrieb von Fitness-Studios fest, wenn gerätegestütztes Krafttraining angeboten wird.

Dieser Teil der DIN 33961 gilt für Einrichtungen, deren Zugang und Aufsicht vom Betreiber geregelt werden.

Dieser Teil der DIN 33961 sollte in Verbindung mit DIN 33961-1 gelesen werden.

Dieser Teil der DIN 33961 legt keine Anforderungen an stationäre Trainingsgeräte nach DIN EN 957 (alle Teile) und DIN EN ISO 20957-1 oder stationäre Trainingsgeräte für medizinische Zwecke entsprechend Richtlinie 93/42/EWG fest.

Die Anforderungen und Prüfverfahren an primär- und sekundär-präventives gerätegestütztes Herz-Kreislauftraining sind in DIN 33961-2 und für primär- und sekundär-präventives Gruppentraining in DIN 33961-3 festgelegt.

2 Normative Verweisungen

Die folgenden Dokumente, die in diesem Dokument teilweise oder als Ganzes zitiert werden, sind für die Anwendung dieses Dokuments erforderlich. Bei datierten Verweisungen gilt nur die in Bezug genommene Ausgabe. Bei undatierten Verweisungen gilt die letzte Ausgabe des in Bezug genommenen Dokuments (einschließlich aller Änderungen).

DIN 33961-1:2015-10, *Fitness-Studio — Anforderungen an Studioausstattung und -betrieb — Teil 1: Grundlegende Anforderungen*

DIN EN 957 (alle Teile), *Stationäre Trainingsgeräte*

DIN EN ISO 20957-1, *Stationäre Trainingsgeräte — Teil 1: Allgemeine sicherheitstechnische Anforderungen und Prüfverfahren*

3 Begriffe

Für die Anwendung dieses Dokuments gelten die Begriffe nach DIN 33961-1.

4 Grundlegende Anforderungen an den Service bei gerätegestütztem Krafttraining

Die Kunden erhalten auf Wunsch ihren individuellen Trainingsplan in Kopie.

Die Qualifikation der einzelnen Flächentrainer/innen ist den Kunden per Aushang oder per schriftliche Information mitzuteilen.

Die Namen der anwesenden Flächentrainer/innen sind im Studio auszuhängen. Die Einsatzpläne der Flächentrainer/innen müssen auf aktuellem Stand gehalten und intern dokumentiert werden.

Prüfung nach Abschnitt 6.

5 Gerätegestütztes Krafttraining

5.1 Flächen für gerätegestütztes Training

Die für das gerätegestützte Training zur Verfügung stehende Trainingsfläche muss den ungestörten Zugang zu den Geräten sowie eine ungestörte Funktionalität aller Trainingsgeräte bei deren gleichzeitigen Nutzung erlauben.

Außerdem ist die Freihaltung der Fluchtwege sicher zu stellen.

ANMERKUNG Bei der Gestaltung der Flächen ist auch die Platzierung sonstiger Gegenstände, wie beispielsweise Bildschirme und Infotafeln, zu berücksichtigen.

Prüfung nach 7.1.

5.2 Bodenbelag für stationäre Trainingsgeräte

Die Bodenbeschaffenheit im Gerätetrainingsbereich muss eine standsichere Aufstellung der Trainingsgeräte erlauben.

Prüfung nach 7.2.

5.3 Stationäre Trainingsgeräte

5.3.1 Allgemeines

Es sind stationäre Trainingsgeräte nach DIN EN ISO 20957-1 und nach DIN EN 957 (alle Teile), Klasse S, zu verwenden.

ANMERKUNG Es wird empfohlen, dass das Fitness-Studio bei Kauf eines Trainingsgerätes schriftlich vom Hersteller Auskunft erhält, dass das Trainingsgerät DIN EN ISO 20957-1 und DIN EN 957 (alle Teile), Klasse S, entspricht.

Das Studio muss über ein Wartungskonzept für die Trainingsgeräte verfügen, aus welchem die Abläufe (z. B. Frequenz und Art der Wartungsaktionen; Kontrolle der Durchführung) und die Verantwortlichkeiten hervorgehen.

Prüfung nach 7.3.