

DIN EN ISO 10075-1



ICS 01.040.13; 13.180

Ersatz für
DIN EN ISO 10075-1:2000-11

**Ergonomische Grundlagen bezüglich psychischer Arbeitsbelastung –
Teil 1: Allgemeine Aspekte und Konzepte und Begriffe (ISO 10075-1:2017);
Deutsche Fassung EN ISO 10075-1:2017**

Ergonomic principles related to mental workload –
Part 1: General issues and concepts, terms and definitions (ISO 10075-1:2017);
German version EN ISO 10075-1:2017

Principes ergonomiques concernant la charge de travail mental –
Partie 1: Questions et concepts généraux, termes et définitions (ISO 10075-1:2017);
Version allemande EN ISO 10075-1:2017

Gesamtumfang 19 Seiten

DIN-Normenausschuss Ergonomie (NAErg)

Nationales Vorwort

Dieses Dokument (EN ISO 10075-1:2017) wurde vom Technischen Komitee ISO/TC 159 „Ergonomics“, Unterkomitee SC 1 „General ergonomics principles“ in Zusammenarbeit mit dem Technischen Komitee CEN/TC 122 „Ergonomie“ erarbeitet. Die Sekretariate der drei genannten Komitees werden von DIN (Deutschland) gehalten.

Das zuständige deutsche Gremium ist der Arbeitsausschuss NA 023-00-01 GA „Gemeinschaftsarbeitsausschuss NAErg/NAM: Grundsätze der Ergonomie“ im DIN-Normenausschuss Ergonomie (NAErg).

Für die in diesem Dokument zitierten internationalen Dokumente wird im Folgenden auf die entsprechenden deutschen Dokumente hingewiesen:

ISO 6385	siehe	DIN EN ISO 6385
ISO 7933	siehe	DIN EN ISO 7933
ISO 10075-2	siehe	DIN EN ISO 10075-2
ISO 10075-3	siehe	DIN EN ISO 10075-3

Änderungen

Gegenüber DIN EN ISO 10075-1:2000-11 wurden folgende Änderungen vorgenommen:

- a) der Titel wurde berichtigt;
- b) Abschnitt 1 „Anwendungsbereich“ wurde redaktionell überarbeitet;
- c) Abschnitt 2 wurde inhaltlich überarbeitet;
- d) Abschnitt 3 wurde neu geordnet;
- e) die Begriffe 3.1.2 „psychische Beanspruchung“, 3.2.1.2 „Aktivierung“, 3.2.1.4 „Übungseffekt“, 3.2.2.1 „Kompetenzentwicklung“, 3.2.3.2 „ermüdungsähnliche Zustände“, 3.2.3.2.1 „Monotoniezustand“, 3.2.3.2.2 „herabgesetzte Wachsamkeit“ und 3.2.3.3 „Stressreaktion“ wurden technisch überarbeitet;
- f) der Begriff 3.2.4.1 „Burnout-Syndrom“ wurde hinzugefügt;
- g) der Begriff 3.2.3.2.3 „psychische Sättigung“ wurde berichtigt;
- h) Tabelle A.1 wurde aktualisiert;
- i) die Verbindung zwischen ISO 10075-1 und ISO 6385 wurde, wenn zutreffend, hervorgehoben.

Frühere Ausgaben

DIN 33405: 1987-02
DIN EN ISO 10075-1: 2000-11

Nationaler Anhang NA (informativ)

Literaturhinweise

DIN EN ISO 6385, *Grundsätze der Ergonomie für die Gestaltung von Arbeitssystemen*

DIN EN ISO 7933, *Ergonomie der thermischen Umgebung — Analytische Bestimmung und Interpretation der Wärmebelastung durch Berechnung der vorhergesagten Wärmebeanspruchung*

DIN EN ISO 10075-2, *Ergonomische Grundlagen bezüglich psychischer Arbeitsbelastung — Teil 2: Gestaltungsgrundsätze*

DIN EN ISO 10075-3, *Ergonomische Grundlagen bezüglich psychischer Arbeitsbelastung — Teil 3: Grundsätze und Anforderungen an Verfahren zur Messung und Erfassung psychischer Arbeitsbelastung*

— Leerseite —

Deutsche Fassung

Ergonomische Grundlagen bezüglich
psychischer Arbeitsbelastung —
Teil 1: Allgemeine Aspekte und Konzepte und Begriffe
(ISO 10075-1:2017)

Ergonomic principles related to mental workload —
Part 1: General issues and concepts, terms and
definitions
(ISO 10075-1:2017)

Principes ergonomiques concernant
la charge de travail mental —
Partie 1: Questions et concepts généraux,
termes et définitions
(ISO 10075-1:2017)

Diese Europäische Norm wurde vom CEN am 29. Juni 2017 angenommen.

Die CEN-Mitglieder sind gehalten, die CEN/CENELEC-Geschäftsordnung zu erfüllen, in der die Bedingungen festgelegt sind, unter denen dieser Europäischen Norm ohne jede Änderung der Status einer nationalen Norm zu geben ist. Auf dem letzten Stand befindliche Listen dieser nationalen Normen mit ihren bibliographischen Angaben sind beim CEN-CENELEC-Management-Zentrum oder bei jedem CEN-Mitglied auf Anfrage erhältlich.

Diese Europäische Norm besteht in drei offiziellen Fassungen (Deutsch, Englisch, Französisch). Eine Fassung in einer anderen Sprache, die von einem CEN-Mitglied in eigener Verantwortung durch Übersetzung in seine Landessprache gemacht und dem Management-Zentrum mitgeteilt worden ist, hat den gleichen Status wie die offiziellen Fassungen.

CEN-Mitglieder sind die nationalen Normungsinstitute von Belgien, Bulgarien, Dänemark, Deutschland, der ehemaligen jugoslawischen Republik Mazedonien, Estland, Finnland, Frankreich, Griechenland, Irland, Island, Italien, Kroatien, Lettland, Litauen, Luxemburg, Malta, den Niederlanden, Norwegen, Österreich, Polen, Portugal, Rumänien, Schweden, der Schweiz, Serbien, der Slowakei, Slowenien, Spanien, der Tschechischen Republik, der Türkei, Ungarn, dem Vereinigten Königreich und Zypern.



EUROPÄISCHES KOMITEE FÜR NORMUNG
EUROPEAN COMMITTEE FOR STANDARDIZATION
COMITÉ EUROPÉEN DE NORMALISATION

CEN-CENELEC Management-Zentrum: Avenue Marnix 17, B-1000 Brüssel

Inhalt

	Seite
Europäisches Vorwort	3
Vorwort	4
Einleitung	5
1 Anwendungsbereich	6
2 Normative Verweisungen	6
3 Begriffe	6
3.1 Begriffe im Zusammenhang mit psychischer Arbeitsbelastung	6
3.2 Folgen psychischer Beanspruchung	7
3.2.1 Förderliche Auswirkungen kurzfristiger Exposition	7
3.2.2 Förderliche Auswirkungen langfristiger oder wiederholter Exposition	7
3.2.3 Beeinträchtigende Auswirkungen kurzfristiger Exposition	8
3.2.4 Beeinträchtigende Auswirkungen langfristiger oder wiederholter Exposition	9
4 Konzepte	10
4.1 Allgemeines	10
4.2 Psychische Belastung	10
4.2.1 Komponenten der psychischen Belastung	10
4.2.2 Kurz- vs. langfristige Auswirkungen psychischer Belastung	11
Anhang A (informativ) Zusätzliche Erläuterungen zu den Begriffen und Konzepten	12
Literaturhinweise	15